



**Rita  
Zito**

## CONTATTI

Nazionalità: Italiana



Via Giuseppe Pitrè, 191Q, null  
90135 Palermo, Italia



[ritazito@hotmail.it](mailto:ritazito@hotmail.it)



(+39) 3275396733

## ESPERIENZA LAVORATIVA

09/11/2020 – ATTUALE – Palermo , Italia

### **Operatrice socio sanitario**

UOC Malattie Infettive COVID - Ospedale Cervello

01/05/2007 – 01/08/2009 – Palermo , Italia

### **Assistenza domiciliare**

Famiglie

Assistenza presso famiglie di Palermo con bambini disabili:

- Vestizione dei bambini e cambio dei pannolini
- Incoraggiamento dei comportamenti positivi attraverso metodi di rinforzo positivo
- Mantenimento di un ambiente positivo per i bambini con accesso alle attività all'esterno

01/09/2005 – 01/01/2006 – Grosseto, Italia

### **Addetta pulizie camere**

Hotel "La Principina"

- Pulizia di superfici del tavolo, sedie e contenitori per condimenti
- Pulizia dei pavimenti degli edifici mediante il passaggio con la scopa, con lo spazzolone, con lo strofinaccio e con l'aspirapolvere
- Pulizia di finestre, vetrate e specchi utilizzando acqua saponata, detersivi per superfici, spugne e raschini
- Pulizia a vapore e lavaggio con shampoo delle aree con moquette
- Mescolamento di acqua e detersivi in contenitori per preparare soluzioni chimiche per la pulizia

01/09/2000 – 01/12/2002 – Palermo , Italia

### **Inserviente**

Casa di riposo "Home Garden"

Responsabile nel settore della cura della persona e nella somministrazione dei pasti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1985 – 1989 – 42° Statale, Palermo, Italia

### **Diploma di Scuola Secondaria di Primo Grado**

Palermo, Italia

### **Attestato di Qualifica OSA (Operatore Socio Assistenziale)**

Ente Mediali

Qualifica professionale della durata di 840 ore conseguita presso l'ente "Mediali" di queste 280 ore svolte per il tirocinio presso l'Istituto "Figlia della Misericordia e della Croce"

Palermo, Italia

### **Certificato HACCP**

Ente Mediali

Palermo, Italia



**O. S. S. (Operatore Socio Sanitario)**

Ente Mediali

Svolte 280 ore di tirocinio presso Casa di Cura "La Maddalena", nel reparto lungodegenza e riabilitazione

COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

**ALTRE LINGUE:**

**Inglese**

<b>Ascolto</b> B1	<b>Lettura</b> B1	<b>Produzione orale</b> B1	<b>Interazione orale</b> B1	<b>Scrittura</b> B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

COMPETENZE DIGITALI

Elaborazione delle informazioni / Creazione dei contenuti / Comunicazioni

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Ottime competenze di facilitatore nei gruppi
- Capacità di lavorare in multitasking, in ambienti dinamici e sottopressione
- Eccellenti competenze di analisi e risoluzione dei problemi
- Capacità di lavorare con efficacia sia in autonomia che in un team
- Capacità di gestire più progetti contemporaneamente, definendo le priorità dei flussi di lavoro in base alle esigenze
- Dimostrate competenze di team leadership
- Esperienza nel coaching e nell'affiancamento di colleghi meno esperti
- Lunga esperienza nell'elaborazione di strategie e piani di successo
- Capacità di pensiero creativo, con l'abilità di individuare nuovi modi per risolvere i problemi
- Orientata all'obiettivo e ai risultati

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza
- Esperienza nel parlare in pubblico
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti
- Capacità di ascoltare con empatia
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo
- Esperto nell'adattare lo stile di comunicazione per soddisfare le esigenze di diverse culture
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli
- Dimostrata capacità di motivare il team
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare

## CAPACITÀ CORRELATE AL LAVORO

- Supporto emotivo e assistenziale
- Cura orientata al paziente
- Impegnata e dotata di spirito di squadra
- Talento culinario
- Conoscenza di demenza e Alzheimer
- Giocatore di squadra efficiente e affidabile
- Empatica
- Esperta nell'assistenza all'alimentazione
- Familiarità con alimentazione parenterale e medicinali
- Competenza nel posizionamento del paziente
- Educazione ai servizi di pianificazione familiare
- Educatrice nell'ambito di diabete e nutrizione
- Accertamenti fisici completi
- Buona conoscenza di nutrizione/terapia prenatale
- Conoscenza di cure palliative
- Esame/intervento sul paziente
- Esperto di gestione del dolore toracico
- Adeguato inserimento/rimozione del catetere
- Familiarità con l'inserimento/rimozione del catetere Foley
- Educazione all'allattamento al seno
- Assistenza alla terapia insulinica
- Professionalità nel trattare i pazienti
- Elevato livello di autonomia
- Esperto di oncologia
- Orientato al paziente e alla famiglia
- Professionista nella consulenza ai pazienti
- Supporto al paziente e alla famiglia
- Esperto di riparazione di lacerazioni
- Esperienza maturata in centri ospedalieri e in cure palliative

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).