



OSPEDALI RIUNITI VILLA SOFIA - CERVELLO

7 MAGGIO 2018

RASSEGNA STAMPA



L'addetto Stampa
Massimo Bellomo Ugdulena



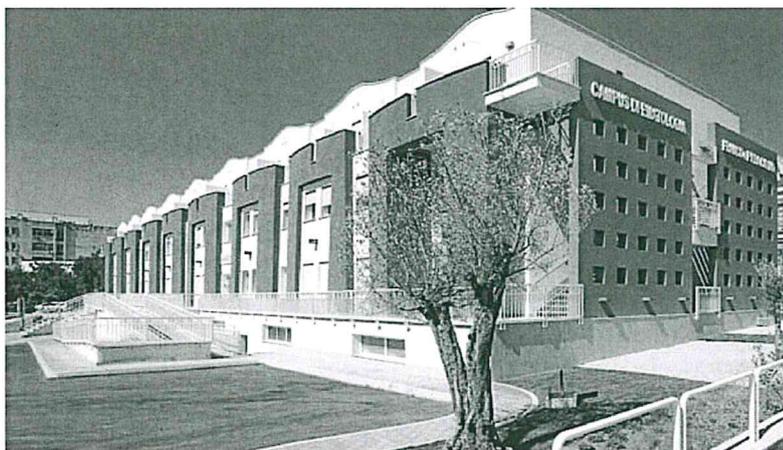
PALERMOTODAY

Un nuovo centro per le anemie falciformi nel Campus Cutino del Cervello: lavori partiti

La nuova struttura ospiterà ambulatori dedicati alla diagnosi e alla formazione di medici sulla malattia del sangue che attacca il globulo rosso cambiandone la forma. La presentazione in occasione dell'ottava edizione del Talassemia day

Redazione

04 maggio 2018 15:17



Si chiama Centro di formazione “Prosolidar” per le anemie falciformi la nuova sfida dell’Associazione Cutino che sarà presentata l’8 maggio, in occasione dell’ottava edizione del Talassemia day, la Giornata internazionale sulla talassemia. Nell’aula magna “Vignola” dell’Ospedale Cervello, a partire dalle 9,30, i venti anni di attività dell’Associazione Cutino (nata nel 1998) saranno l’occasione per fare un bilancio sulle iniziative svolte, e per illustrare i nuovi progetti. A cominciare appunto da questo nuovo servizio che sorgerà nel Campus di Ematologia Cutino del Cervello, grazie al sostegno della Fondazione Prosolidar. I lavori sono già partiti.

Nel nuovo Centro sorgeranno ambulatori dedicati alla diagnosi e alla formazione di medici nel campo dell’anemia falciforme, malattia del sangue che attacca il globulo rosso cambiandone la forma che diventa a forma di falce. Nel corso dell’incontro di martedì è in programma la presentazione del progetto e lo stato di avanzamento lavori, con la visita al cantiere, alla presenza del direttore dei lavori Silvio Piccolo, di Ferdinando Giglio, segretario generale della Fondazione Prosolidar, di Aurelio Maggio, direttore dell’Unità operativa complessa di Ematologia per le malattie rare del sangue e degli organi ematopoietici di Villa Sofia-Cervello.

Fra le iniziative di informazione e prevenzione previste per tutto il mese di maggio in questa ottava edizione del Talassemia Day, la diffusione, grazie al patrocinio di FederFarma Sicilia, in tutte le farmacie siciliane di materiale informativo sui Centri di Talassemia pubblici in cui poter eseguire il test del portatore sano di talassemia, che è gratuito per le donne. Anche quest’anno madrina dell’iniziativa è Stefania Petyx. Sarà inoltre presentata una nuova applicazione

per gli utenti del Campus di ematologia "Cutino" che semplificherà e snellerà le procedure di prenotazione dei vari servizi. Infine, un evento di raccolta fondi il 30 maggio al Telimar di Palermo.

L'evento di martedì 8 maggio sarà aperto dall'intervento del commissario dell'azienda Ospedali riuniti Villa Sofia-Cervello, Maurizio Aricò. Seguirà la premiazione dei pazienti campioni di chelazione e del personale sanitario e poi gli interventi di Giuseppe Cutino, presidente della Fondazione Franco e Piera Cutino onlus, di Alessandro Garilli, presidente dell'Associazione Piera Cutino, e di Rita Borsellino, presidente onorario dell'Associazione Piera Cutino, che parleranno dell'attività dell'Associazione fra ieri, oggi e domani. Sarà poi la volta delle relazioni tecniche sulla talassemia, con Valentino Orlando, presidente United Italia, Ketry Scarlata, presidente Fasted Sicilia e Aurelio Maggio. Seguirà un momento di ringraziamento dei partner che in questi 20 anni hanno sostenuto l'Associazione e poi sarà svelato il volto e il nome del nuovo testimonial della campagna del 5x1000 dell'Associazione Cutino che succede così a Teresa Mannino, testimonial 2017, e agli altri personaggi che hanno avuto lo stesso ruolo negli anni precedenti da Rosario Fiorello a Pif, da Emma Dante, a Isabella Ragonese e Nicole Grimaudo. Sarà anche presentato uno spot video con la partecipazione di tutti i testimonial di questi anni.

I più letti della settimana

Il colpo alle Poste e la fuga, poi i rapinatori si schiantano contro un palo: un arresto

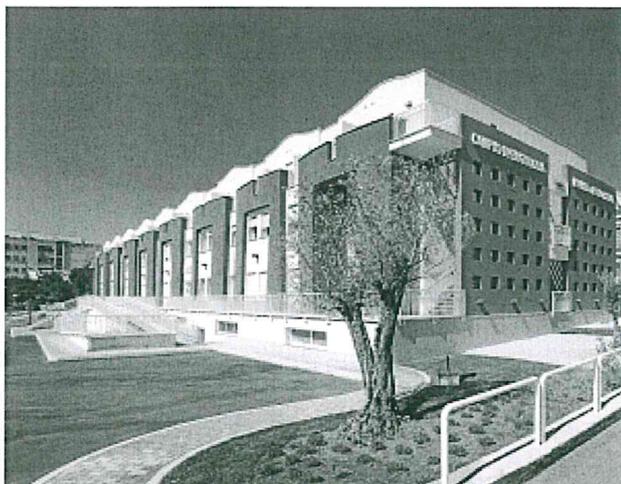
Buonfornello, incidente mortale sulla statale: perde la vita ragazzo di 18 anni

Assunzioni, MD cerca personale anche a Palermo: ecco come candidarsi

Allo Sperone si brinda: gioca un euro e vince un milione

Da un paesino di 4 mila abitanti al Parma: il sogno di un giovane bomber palermitano

Maxi sequestro di droga, munizioni e soldi in via Belmonte Chiavelli: arrestato falegname



Palermo, 4 maggio 2018 - Un impegno ventennale sul fronte della talassemia che non conosce soste. Si chiama Centro di formazione “Prosolidar” per le anemie falciformi la nuova sfida dell’Associazione Cutino in occasione della VIII Edizione del Thalassemia day, la Giornata internazionale sulla talassemia che si celebra l’8 maggio e che in Sicilia sarà caratterizzata da una serie di eventi di conoscenza e di sensibilizzazione sull’anemia mediterranea.

Martedì 8 maggio all’aula magna “Vignola” dell’Ospedale Cervello con inizio alle 9.30, i venti anni di attività dell’Associazione Cutino (nata nel 1998) saranno l’occasione per fare un bilancio sulle iniziative svolte, ma anche per presentare i nuovi progetti. A cominciare appunto da questo nuovo servizio sull’anemia falciforme che sorgerà presso il Campus di Ematologia Cutino del Cervello, grazie al sostegno della Fondazione Prosolidar, e i cui lavori sono già partiti.

Nel nuovo Centro sorgeranno ambulatori dedicati alla diagnosi e alla formazione di medici nel campo dell’anemia falciforme, malattia del sangue che attacca il globulo rosso “falcizzandolo”, ossia cambiandone la forma che diventa appunto a forma di falce.

Nel corso dell’incontro di martedì è in programma la presentazione del progetto e lo stato di avanzamento lavori, con la visita al cantiere, alla presenza del Direttore dei lavori Silvio Piccolo, di Ferdinando Giglio, Segretario generale della Fondazione Prosolidar, di Aurelio Maggio, Direttore dell’Unità operativa Complessa di Ematologia per le malattie rare del sangue e degli organi ematopoietici di Villa Sofia-Cervello.

Fra le iniziative di informazione e prevenzione previste per tutto il mese di maggio in questa VIII Edizione del Thalassemia Day, la diffusione, grazie al Patrocinio di FederFarma Sicilia, in tutte le farmacie siciliane di materiale informativo sui Centri di Talassemia pubblici in cui poter eseguire il test

del portatore sano di Talassemia, che è gratuito per le donne.

Anche quest'anno madrina dell'iniziativa è Stefania Petyx. Sarà inoltre presentata una nuova applicazione per gli utenti del Campus di ematologia "Cutino" che semplificherà e snellerà le procedure di prenotazione dei vari servizi. Infine, un evento di raccolta fondi il 30 maggio al Telimar di Palermo.



PRE
SENTE
FUTU
RO '18



HOME

MAGAZINE

BLOG

FORMAZIONE

INFORMAGIOVANI

EVENTI

LUOGHI

SCELTI PER VOI

CULTURA

TURISMO

TERRITORIO

LIFESTYLE

FOOD

STUDENTI

SALUTE

SPORT

FOTO

VIDEO

Punto Flaccovio
eventi & bookshop

11 - 12
maggio

MANIFESTAZIONI

Home > Eventi > Manifestazioni

"Thalassemia Day": all'Ospedale Cervello i vent'anni dell'associazione Piera Cutino

📍 Ospedale Cervello , via Trabucco 180 - Palermo

📅 8 maggio 2018

🕒 09.30

€ Ingresso gratuito

26
LETTURE

0
CONDIVISIONI



Venti anni di attività contro la talassemia: martedì 8 maggio l'associazione Piera Cutino incontra il pubblico presso l'Aula Magna "Vignola" dell'Ospedale Cervello per parlare delle iniziative svolte e dei nuovi progetti (leggi il programma).

La giornata, organizzata in occasione dell'ottava edizione del **"Thalassemia Day"**, sarà un'occasione per parlare del nuovo servizio sull'anemia falciforme che sorgerà presso il Campus di Ematologia Cutino del Cervello con il sostegno della Fondazione Prosolidar.

Qui verranno aperti degli ambulatori interamente dedicati alla diagnosi e alla formazione dei medici nel campo dell'anemia falciforme, malattia del sangue estremamente diffusa in Sicilia e in gran parte delle regioni bagnate dal Mediterraneo.

Per l'occasione sarà presentata, inoltre, una nuova applicazione riservata agli utenti del Campus che faciliterà le procedure di prenotazione dei servizi.

COSA C'È DA FARE

EVENTI CONSIGLIATI

OGGI

DOMANI

PROSSIMI GIORNI ▶



ARTE & INCONTRI

Scelto da Balarm

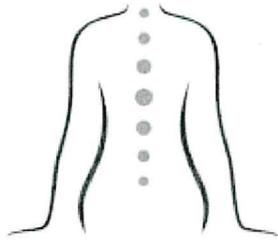


9 maggio 2018

**Open Day tra visite guidate e colloqui:
alla scoperta dell'Università Lumsa di
Palermo**

Università LUMSA Palermo - Palermo





(<http://www.medisalute.it/>)

MediSalute

[HOME \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/\)](http://www.medisalute.it/)

Cerca ...

[PICCOLE DOSI \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/PICCOLE-DOSI/\)](http://www.medisalute.it/category/piccole-dosi/)

[MEDISALUTE TV \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/MEDISALUTE-TV/\)](http://www.medisalute.it/category/medisalute-tv/)

[PREVENZIONE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/PREVENZIONE/\)](http://www.medisalute.it/category/prevenzione/)

[RICERCA \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/RICERCA/\)](http://www.medisalute.it/category/ricerca/)

[BENESSERE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/BENESSERE/\)](http://www.medisalute.it/category/benessere/)

[CIBO E SALUTE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/CIBO-SALUTE/\)](http://www.medisalute.it/category/cibo-salute/)

[CONTATTI \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CONTATTI/\)](http://www.medisalute.it/contatti/)

Palermo. Un nuovo centro per l'anemia falciforme

- 4 maggio 2018 (<http://www.medisalute.it/palermo-un-nuovo-centro-per-lanemia-falciforme/>)
- Redazione (<http://www.medisalute.it/author/admin/>)
- Appuntamenti della salute (<http://www.medisalute.it/category/appuntamenti-salute/>)

Palermo – **Un impegno ventennale sul fronte della talassemia che non conosce soste.**

Si chiama Centro di formazione “**Prosolidar**” per le **anemie falciformi** la nuova sfida dell'**Associazione Cutino** in occasione della VIII Edizione del **Thalassemia day, la Giornata internazionale sulla talassemia** che si celebra l'**8 maggio** e che in **Sicilia** sarà caratterizzata da una serie di eventi di conoscenza e di sensibilizzazione sull'**anemia mediterranea**.

Martedì 8 maggio all'aula magna "Vignola" dell'Ospedale Cervello con inizio alle 9,30, **i venti anni di attività dell'Associazione Cutino** (nata nel 1998) saranno l'occasione per fare un bilancio sulle iniziative svolte, ma anche per presentare i **nuovi progetti**. A cominciare appunto da questo nuovo servizio sull'anemia falciforme che sorgerà presso il **Campus di Ematologia Cutino** del Cervello, grazie al sostegno della **Fondazione Prosolidar**, e i cui lavori sono già partiti. Nel nuovo Centro sorgeranno **ambulatori dedicati alla diagnosi e alla formazione di medici** nel campo dell'anemia falciforme, **malattia del sangue che attacca il globulo rosso "falcizzandolo"**, ossia cambiandone la forma che diventa appunto a forma di falce. Nel corso dell'incontro di martedì è in programma la presentazione del progetto e lo stato di avanzamento lavori, con la visita al cantiere, alla presenza del direttore dei lavori **Silvio Piccolo**, di **Ferdinando Giglio**, segretario generale della Fondazione Prosolidar, di **Aurelio Maggio**, direttore dell'Unità operativa Complessa di Ematologia per le **malattie rare del sangue** e degli organi ematopoietici di Villa Sofia-Cervello.

Fra le iniziative di informazione e prevenzione previste per tutto il mese di maggio in questa VIII Edizione del Talassemia Day, la diffusione, grazie al Patrocinio di **FederFarma Sicilia**, in tutte le farmacie siciliane di materiale informativo sui Centri di Talassemia pubblici in cui poter eseguire il test del portatore sano di Talassemia, che è gratuito per le donne. Anche quest'anno madrina dell'iniziativa è **Stefania Petyx**. Sarà inoltre presentata una nuova applicazione per gli utenti del Campus di ematologia "Cutino" che semplificherà e snellerà le procedure di prenotazione dei vari servizi. Infine, un evento di raccolta fondi il 30 maggio al Telimar di Palermo.

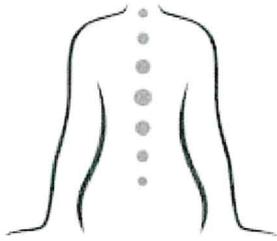
L'evento di martedì 8 maggio sarà aperto dall'intervento del commissario dell'Azienda Ospedali Riuniti Villa Sofia-Cervello, Maurizio Aricò. Seguirà la premiazione dei **pazienti campioni di chelazione** e del personale sanitario e poi gli interventi di Giuseppe Cutino, presidente della Fondazione Franco e Piera Cutino onlus, di Alessandro Garilli, presidente dell'Associazione Piera Cutino, e di Rita Borsellino, presidente onorario dell'Associazione Piera Cutino, che parleranno dell'attività dell'associazione fra ieri, oggi e domani. Sarà poi la volta delle relazioni tecniche sulla talassemia, con Valentino Orlando, Presidente United Italia, Ketry Scarlata, Presidente Fasted Sicilia e Aurelio Maggio. Seguirà un momento di ringraziamento dei partner che in questi 20 anni hanno sostenuto l'Associazione e poi **sarà svelato il volto e il nome del nuovo testimonial della campagna del 5×1000** dell'Associazione Cutino che succede così a Teresa Mannino, testimonial 2017, e agli altri personaggi che hanno avuto lo stesso ruolo negli anni precedenti, Rosario Fiorello, Stefania Petyx, Pif, Emma Dante, Isabella Ragonese e Nicole Grimaudo. Sarà anche presentato uno spot video con la partecipazione di tutti i testimonial di questi anni.

Tagged anemia mediterranea (<http://www.medisalute.it/tag/anemia-mediterranea/>)

anemie falciformi (<http://www.medisalute.it/tag/anemie-falciformi/>)

Campus di Ematologia "Cutino" (<http://www.medisalute.it/tag/campus-di-ematologia-cutino/>)

ematologia (<http://www.medisalute.it/tag/ematologia/>)



(<http://www.medisalute.it/>)

MediSalute

[HOME \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/\)](http://www.medisalute.it/)

Cerca ...

[PICCOLE DOSI \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/PICCOLE-DOSI/\)](http://www.medisalute.it/category/piccole-dosi/)

[MEDISALUTE TV \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/MEDISALUTE-TV/\)](http://www.medisalute.it/category/medisalute-tv/)

[PREVENZIONE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/PREVENZIONE/\)](http://www.medisalute.it/category/prevenzione/)

[RICERCA \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/RICERCA/\)](http://www.medisalute.it/category/ricerca/)

[BENESSERE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/BENESSERE/\)](http://www.medisalute.it/category/benessere/)

[CIBO E SALUTE \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CATEGORY/CIBO-SALUTE/\)](http://www.medisalute.it/category/cibo-salute/)

[CONTATTI \(HTTP://WWW.MEDISALUTE.IT/CONTATTI/\)](http://www.medisalute.it/contatti/)



Nordic Walking per pazienti con sclerosi multipla

📅 4 maggio 2018 (<http://www.medisalute.it/nordic-walking-per-pazienti-con-sclerosi-multipla/>)

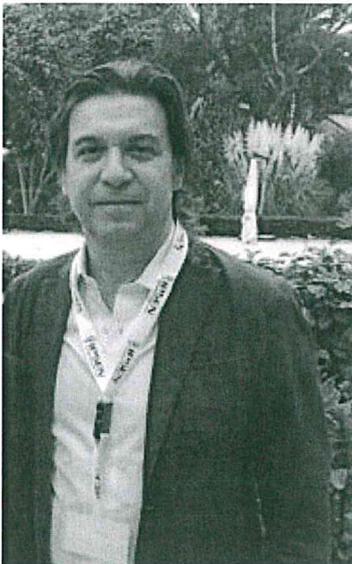
👤 Redazione (<http://www.medisalute.it/author/admin/>)

📁 Appuntamenti della salute (<http://www.medisalute.it/category/appuntamenti-salute/>)

Palermo – **È una disciplina fisica e sportiva che può aiutare le persone alle prese con la sclerosi multipla**, malattia neurodegenerativa a carico del sistema nervoso centrale. Parliamo del **Nordic Walking**.

Il **Parco della Favorita a Palermo** sarà teatro **sabato 5 maggio**, di una giornata di Nordic Walking, **camminata naturale con l'ausilio di due bastoncini**, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un pò più corti. **Appuntamento alle 10 davanti la struttura equestre** comunale in **viale Diana** per un evento organizzato dal **Centro di Sclerosi Multipla di Villa Sofia-Cervello**, in collaborazione con il **Comune di Palermo**, **l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e l'Associazione Italiana di Nordic Walking** e con il supporto di Sanofi Genzyme.

L'iniziativa si propone di **raccontare la sclerosi multipla in modo nuovo** attraverso questa nuova disciplina sportiva, **con il supporto del neurologo**, degli istruttori, di un mental coach, che prepareranno i partecipanti all'evento e daranno vita, dopo la camminata, anche ad un'esercitazione di **mindfulness**, una tecnica psicologica di **meditazione** basata sul miglioramento della consapevolezza dei propri pensieri, azioni e motivazioni. L'evento, che vedrà la partecipazione oltre ai **pazienti** anche dei **caregivers** e dei loro **familiari**, rappresenta un momento importante di aggregazione e di attività fisica all'aria aperta. **A differenza di una normale camminata, il Nordic Walking** richiede l'applicazione della forza anche sui bastoncini, con l'uso quindi di tutto il corpo, muscoli del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle e addominali.



“Attività sportive come il Nordic Walking – sottolinea **Salvatore Cottone**, Direttore del Centro sclerosi multipla di Villa Sofia-Cervello – possono contribuire a migliorare aspetti della patologia come la **deambulazione, la stabilità, l'equilibrio e la resistenza alla fatica**, variamente compromessi nelle diverse fasi della malattia e rendere i **pazienti consapevoli delle loro possibilità e capacità**. Gli aspetti terapeutici più evidenti, notati nelle esperienze finora avute, sono il cambiamento di stato, cioè un nuovo ambiente con nuovi stimoli sensoriali, il vento, il silenzio, il costante riequilibrio del corpo, un'esperienza fortemente emotiva e personale che trascende le parole e popola lo spazio vuoto di pensieri; la dinamica di gruppo: le scelte, gli stili diversi, la cooperazione; **non si tratta di generica socializzazione** ma di qualcosa che si avvicina alla **psicoterapia** senza la coazione della seduta clinica; la **riabilitazione**: la conoscenza del proprio corpo e del proprio equilibrio; la **possibilità di compiere movimenti e gesti altrimenti dimenticati**”.

**PALERMOTODAY**

Favorita, "camminata coi bastoncini" per i pazienti affetti da sclerosi multipla

Il Parco teatro del Nordic Walking in un evento organizzato dal centro di Sclerosi Multipla di Villa Sofia-Cervello, in collaborazione con il Comune e due associazioni

Redazione

04 maggio 2018 17:58



Il Nordic Walking per i pazienti affetti da sclerosi multipla. Una disciplina fisica e sportiva che può aiutare le persone alle prese con questa malattia neurodegenerativa a carico del sistema nervoso centrale. Il Parco della Favorita sarà quindi teatro domani mattina, sabato 5 maggio, di una giornata di Nordic Walking, camminata naturale con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un po' più corti.

Appuntamento alle 10 davanti la struttura equestre comunale in viale Diana per un evento organizzato dal Centro di Sclerosi Multipla di Villa Sofia-Cervello, in collaborazione con il Comune di Palermo, l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e l'Associazione Italiana di Nordic Walking e con il supporto di Sanofi Genzyme. L'iniziativa si propone di raccontare la sclerosi multipla in modo nuovo attraverso questa nuova disciplina sportiva, con il supporto del neurologo, degli istruttori, di un mental coach, che prepareranno i partecipanti all'evento e daranno vita, dopo la camminata, anche ad un'esercitazione di mindfulness, una tecnica psicologica di meditazione basata sul miglioramento della consapevolezza dei propri pensieri, azioni e motivazioni.

L'evento, che vedrà la partecipazione oltre ai pazienti anche dei caregivers e dei loro familiari, rappresenta un momento importante di aggregazione e di attività fisica all'aria aperta. A differenza di una normale camminata, il Nordic Walking richiede l'applicazione della forza anche sui bastoncini, con l'uso quindi di tutto il corpo, muscoli del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle e addominali. "Attività sportive come il Nordic Walking – sottolinea il dr. Salvatore Cottone, Direttore del Centro sclerosi multipla di Villa Sofia-Cervello - possono contribuire a migliorare aspetti della patologia come la deambulazione, la stabilità, l'equilibrio, e la resistenza alla fatica, variamente compromessi nelle diverse fasi della malattia e rendere i pazienti consapevoli delle loro possibilità e capacità.

Gli aspetti terapeutici più evidenti, notati nelle esperienze finora avute, sono il cambiamento di stato, cioè un nuovo ambiente con nuovi stimoli sensoriali, il vento, il silenzio, il costante riequilibrio del corpo, un'esperienza fortemente emotiva e personale che trascende le parole e popola lo spazio vuoto di pensieri; la dinamica di gruppo: le scelte, gli stili diversi, la cooperazione; non si tratta di generica socializzazione ma di qualcosa che si avvicina alla psicoterapia senza la coazione della seduta clinica; la riabilitazione: la conoscenza del proprio corpo e del proprio equilibrio; la possibilità di compiere movimenti e gesta altrimenti dimenticati".

I più letti della settimana

Il colpo alle Poste e la fuga, poi i rapinatori si schiantano contro un palo: un arresto

Buonfornello, incidente mortale sulla statale: perde la vita ragazzo di 18 anni

Assunzioni, MD cerca personale anche a Palermo: ecco come candidarsi

Allo Sperone si brinda: gioca un euro e vince un milione

Da un paesino di 4 mila abitanti al Parma: il sogno di un giovane bomber palermitano

Maxi sequestro di droga, munizioni e soldi in via Belmonte Chiavelli: arrestato falegname



HOME

MAGAZINE

BLOG

FORMAZIONE

INFORMAGIOVANI

EVENTI

LUOGHI

SCELTI PER VOI

CULTURA

TURISMO

TERRITORIO

LIFESTYLE

FOOD

STUDENTI

SALUTE

SPORT

FOTO

VIDEO

Edizioni
BeMore

ITINERARI & VISITE

Home > Eventi > Itinerari & Visite

Camminata al Parco della Favorita e sessione Mindfulness: una giornata con Nordic Tales

- 📍 Raduno dei partecipanti entrata Viale Diana - Palermo
- 📅 5 maggio 2018
- 🕒 10.00
- € Ingresso gratuito
- 📞 Per maggiori informazioni telefonare allo 091.6912030 o scrivere a nordic.tales@argonhealthcare.com

333
LETTURE14
CONDIVISIONI

Nordic Tales propone a Palermo una camminata nel **Parco della Favorita** con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking. L'evento è a beneficio di persone con Sclerosi Multipla ma aperta al pubblico. I bastoncini da camminata saranno forniti dall'organizzazione.

La novità di quest'anno di Nordic Tales sarà la **Mindfulness**, una sessione di meditazione in collaborazione con Mente Corpo Milano, AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Aism Palermo e Comune di Palermo.

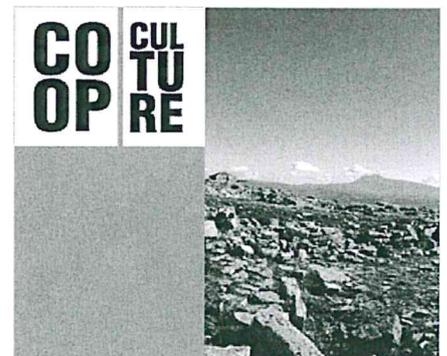
COSA C'È DA FARE

EVENTI CONSIGLIATI

OGGI

DOMANI

PROSSIMI GIORNI ▶



ARTE & INCONTRI

Scelto da Balarm



9 maggio 2018

Open Day tra visite guidate e colloqui: alla scoperta dell'Università Lumsa di Palermo

Università LUMSA Palermo - Palermo

Punto **Elaciovio** eventi & bookshop Via F. Garcia Lorca, 5
Palermo



Occupazione femminile,
Sicilia ultima in Europa

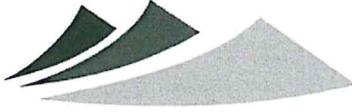
Istiga il figlio di 4 anni a
ferire la madre con un
coltello, arrestato un
uomo nel Catanese



Nordic Walking per i pazienti affetti da sclerosi multipla nel parco della Favorita

📅 4 maggio 2018 🧑 ilGaz.it

Il Nordic Walking per i pazienti affetti da sclerosi multipla. Una disciplina fisica e sportiva che può aiutare le persone alle prese con questa malattia neurodegenerativa a carico del sistema nervoso centrale. Il Parco della Favorita a Palermo sarà quindi teatro domani mattina, sabato 5 maggio, di una giornata di Nordic Walking, camminata naturale con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un po' più corti. Appuntamento alle 10 davanti la struttura equestre comunale in viale Diana per un evento organizzato dal Centro di Sclerosi Multipla di Villa Sofia-Cervello, in collaborazione con il Comune di



nuova casa di cure
DEMMA



CONSTITUZIONE
Articolo 45
La Repubblica riconosce l'azione sociale della cooperazione a carattere mutualità e senza fini di speculazione privata. La legge ne promuove favorisce l'incremento e i mezzi più idonei e ne assicura con gli opportuni provvedimenti di tutela

Cappadonna, Agci: "Torn

a nel nuovo ddl di Armao la confusa riforma che cancella gli istituti di credito agevolato per cooperative e artigiani"

📅 5 maggio 2018



Anche il premier di Palermo?

mo? Mattarella pensa all'opzione Pajno

📅 4 maggio 2018

Comuni, agricoltura e precari: la prima

L'iniziativa si propone di raccontare la sclerosi multipla in modo nuovo attraverso questa nuova disciplina sportiva, con il supporto del neurologo, degli istruttori, di un *mental coach*, che prepareranno i partecipanti all'evento e daranno vita, dopo la camminata, anche ad un'esercitazione di *mindfulness*, una tecnica psicologica di meditazione basata sul miglioramento della consapevolezza dei propri pensieri, azioni e motivazioni. L'evento, che vedrà la partecipazione oltre ai pazienti anche dei *caregivers* e dei loro familiari, rappresenta un momento importante di aggregazione e di attività fisica all'aria aperta. A differenza di una normale camminata, il Nordic Walking richiede l'applicazione della forza anche sui bastoncini, con l'uso quindi di tutto il corpo, muscoli del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle e addominali. "Attività sportive come il Nordic Walking – sottolinea il **dr. Salvatore Cottone**, Direttore del Centro sclerosi multipla di Villa Sofia-Cervello – possono contribuire a migliorare aspetti della patologia come la deambulazione, la stabilità, l'equilibrio, e la resistenza alla fatica, variamente compromessi nelle diverse fasi della malattia e rendere i pazienti consapevoli delle loro possibilità e capacità. Gli aspetti terapeutici più evidenti, notati nelle esperienze finora avute, sono il cambiamento di stato, cioè un nuovo ambiente con nuovi stimoli sensoriali, il vento, il silenzio, il costante riequilibrio del corpo, un'esperienza fortemente emotiva e personale che trascende le parole e popola lo spazio vuoto di pensieri; la dinamica di gruppo: le scelte, gli stili diversi, la cooperazione; non si tratta di generica socializzazione ma di qualcosa che si avvicina alla psicoterapia senza la coazione della seduta clinica; la riabilitazione: la conoscenza del proprio corpo e del proprio equilibrio; la possibilità di compiere movimenti e gesta altrimenti dimenticati".

Share This Post:



0



0

Potrebbe anche interessarti



Disabili, alla Favorita baskin,



Una tossina prodotta dalle



Torna "La Domenica



di Musu meci

(video)

3 maggio 2018



Di Gangi : "La sanatoria

per le case occupate primo passo per un nuovo Zen 2"

3 maggio 2018



Non è l'Arena, Forestali

querelano Giletti: "Ci ha diffamato"

3 maggio 2018



Energia, Anev accusa:

"Sicilia sospende eolico e favorisce fossili"

2 maggio 2018



Approvata la

finanziaria: brindano 2700 precari

1 maggio 2018



Primo

maggio: mafioso chi non crea lavoro in Sicilia

ALLA FAVORITA

A Palermo l'iniziativa Nordic Walking per i malati di sclerosi multipla

06 Maggio 2018



Parte da Palermo l'edizione 2018 di Nordic Tales, l'iniziativa promossa da Sanofi Genzyme con il patrocinio di Aism - Associazione Italiana Sclerosi Multipla e dell'Associazione Italiana Nordic Walking. L'evento, tenuto nel Parco della Favorita, all'interno della Struttura equestre comunale, ha avuto anche il patrocinio del Comune di Palermo.

L'appuntamento si è sviluppato in due fasi: lezioni di Nordic Walking, tenute dall'istruttrice Manuela Brancato, dedicate ai pazienti di sclerosi multipla e ai loro assistenti, e meditazione mindfulness, guidata dallo psicologo Marco Gritti, mirante a coadiuvare, a livello psicologico, i pazienti affetti dalla patologia. Il Nordic Walking è una camminata naturale che si fa con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un pò più corti.

PUBBLICITÀ

inRead invented by Teads

"Praticando la meditazione di consapevolezza, le persone possono avere benefici a livello di coordinazione motoria e possono contrastare gli effetti depressivi psicologici che lo stato patologico può comportare - ha sottolineato Marco Gritti, psicologo dello studio MenteCorpo che ha sede a Milano -. Ai nostri ospiti ho prodotto un'esperienza pratica di training mentale, che proseguirà sui canali social legati a progetto, per poi continuare autonomamente a casa loro".

Manuela Brancato, istruttrice della Scuola Italiana di Nordic Walking, ha invece spiegato: "Il Nordic Walking è una disciplina sportiva completa, perchè coinvolge il 90 per cento della muscolatura del corpo. Aiuta nella postura, nell'aver un equilibrio e solidità nel camminare, apporta benefici alla colonna vertebrale perchè si fa un continuo e delicato movimento alla colonna vertebrale, che tiene ben lubrificate le vertebre. C'è anche il coinvolgimento della muscolatura delle spalle. È davvero toccante vedere con quale tenacia e coraggio i pazienti di sclerosi multipla si impegnano in questa pratica".

Dello stesso parere Sergio Federico, volontario della sezione palermitana dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, che ha aggiunto: "Il primo beneficio che percepiamo è che migliora la qualità della vita, il movimento aiuta a stare bene. Il Parco della Favorita è il posto ideale per questa pratica sportiva".

Il medico Salvatore Cottone, che dirige l'Unità di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia - Cervello, è stato presente all'appuntamento promosso da Sanofy Genzime: "E' la prima volta che il Nordic Walking arriva a Palermo, con destinatari questi ospiti particolari. Sarebbe davvero proficuo - ha auspicato - se, con il Comune di Palermo, si riuscisse ad aprire una scuola di Nordic Walking proprio qui alla Favorita. Non siamo nuovi a questi tipi di attività alternative: con la Lega Navale, anni fa abbiamo portato alla istituzione della prima scuola di vela-terapia aperta ai malati di sclerosi multipla"

© Riproduzione riservata

TAG: NORDIC WALKING PALERMO



Cronaca (<https://www.ilsicilia.it/cronaca/>)

Palermo (<https://www.ilsicilia.it/sezioni/palermo/>)

PER LA PRIMA VOLTA IN CITTÀ

Anche a Palermo il “Nordic Walking”, la terapia per la sclerosi multipla

5 maggio 2018

Parte da Palermo l'edizione 2018 di **Nordic Tales**, l'iniziativa promossa da **Sanofi Genzyme** con il patrocinio di **Aism** (Associazione Italiana Sclerosi Multipla) e dell'Associazione italiana **Nordic Walking**. Si tratta di una camminata naturale che si fa con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un po' più corti ed è molto utile come terapia per la sclerosi multipla.

L'evento, tenuto nel **Parco della Favorita** (<https://www.ilsicilia.it/tutto-pronto-per-il-terzo-appuntamento-de-la-domenica-favorita-in-programma-oltre-50-attivita/>), all'interno della struttura equestre comunale, ha avuto anche il patrocinio del Comune di **Palermo**. L'appuntamento si è sviluppato in due fasi: lezioni di *Nordic Walking*, tenute dall'istruttrice **Manuela Brancato**, dedicate ai pazienti di sclerosi multipla e ai loro assistenti, e meditazione mindfulness, guidata dallo psicologo **Marco Gritti**, mirante a coadiuvare, a livello psicologico, i pazienti affetti dalla patologia.

“Praticando la meditazione di consapevolezza – spiega Gritti – le persone possono avere benefici a livello di coordinazione motoria e possono contrastare gli effetti depressivi psicologici che lo stato patologico può comportare. Ai nostri ospiti ho prodotto un'esperienza pratica di training mentale, che proseguirà sui canali social legati a progetto, per poi continuare autonomamente a casa loro”.

Per **Manuela Brancato**: *“Il Nordic Walking è una disciplina sportiva completa, apporta benefici alla colonna vertebrale perchè si fa un continuo e delicato movimento che tiene ben lubrificate le vertebre”.*

Presente all'appuntamento, anche il dirigente dell'unita' di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia – Cervello, **Salvatore Cottone**: *"È la prima volta che questa disciplina arriva a Palermo. Nel 2010 – spiega – sono stati tracciati più di seimila pazienti nella nostra regione ed emerge che la Sicilia può essere considerata ad alto-medio rischio di malattia"*.

Dopo Palermo, le prossime tappe del circuito *Nordic Tales* saranno a Lonate Pozzolo (Varese), Roma, Genova e Cagliari.

Tag:

comune di palermo (<https://www.ilsicilia.it/tag/comune-di-palermo/>) Nordic Walking (<https://www.ilsicilia.it/tag/nordic-walking/>)

Parco della Favorita (<https://www.ilsicilia.it/tag/parco-della-favorita/>) Sanofi Genzyme (<https://www.ilsicilia.it/tag/sanofi-genzyme/>)

sclerosi multipla (<https://www.ilsicilia.it/tag/sclerosi-multipla/>)

Leggi anche:



(<https://www.ilsicilia.it/emozioni-di-danza-emozioni-in-piazza-e-videomapping-nella-notte-di-piazza-pretoria>) [Video]
(<https://www.ilsicilia.it/emozioni-di-danza-e-videomapping-nella-notte-di-piazza-pretoria-video/>)

(<https://www.ilsicilia.it/orlando-caccia-i-rom-dalla-favorita-addio-baracche-il-parco-ai-palermisani>)
(<https://www.ilsicilia.it/orlando-caccia-i-rom-dalla-favorita-addio-baracche-il-parco-ai-palermisani/>)

(<https://www.ilsicilia.it/reset-accordo-sullaumento-delle-ore-lavorative-full-time-entro-il-2018>)
(<https://www.ilsicilia.it/reset-accordo-sullaumento-delle-ore-lavorative-full-time-entro-il-2018/>)

Copyright © ilSicilia | aut. Tribunale di Palermo n.11 del 29/09/2015
Direttore Responsabile Alberto Samonà | Direttore Editoriale Maurizio Scaglione

Editore: Mercurio Comunicazione Soc. Coop. A.R.L.
p.zza Sant'Oliva, 9 – 90141 – Palermo – 091335557
P.IVA: 06334930820

quotidianosanità.it

Venerdì 04 MAGGIO 2018

Palermo. Per i pazienti con sclerosi multipla c'è il Nordic Walking

Sabato 5 maggio un evento al Parco della Favorita vedrà pazienti e caregiver confrontarsi con la 'camminata nordica', una disciplina che può essere utile a preservare le capacità motorie dei malati. A guidarli un team composto da neurologo, istruttori e mental coach

Il Parco della Favorita a Palermo sarà teatro domani mattina, sabato 5 maggio, di una giornata di Nordic Walking destinata ai malati di sclerosi multipla.

L'evento è organizzato dal Centro di Sclerosi Multipla di Villa Sofia-Cervello, in collaborazione con il Comune di Palermo, l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla e l'Associazione Italiana di Nordic Walking e con il supporto di Sanofi Genzyme.

L'iniziativa si propone di raccontare la sclerosi multipla in modo nuovo attraverso questa nuova disciplina sportiva, con il supporto del neurologo, degli istruttori, di un mental coach, che prepareranno i partecipanti all'evento e daranno vita, dopo la camminata, anche ad un'esercitazione di mindfulness, una tecnica psicologica di meditazione basata sul miglioramento della consapevolezza dei propri pensieri, azioni e motivazioni. L'evento, che vedrà la partecipazione, oltre ai pazienti, anche dei caregivers e dei loro familiari, rappresenta un momento importante di aggregazione e di attività fisica all'aria aperta.

A differenza di una normale camminata, il Nordic Walking, camminata naturale con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un po' più corti, richiede l'applicazione della forza anche sui bastoncini, con l'uso quindi di tutto il corpo, muscoli del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle e addominali.

"Attività sportive come il Nordic Walking possono contribuire a migliorare aspetti della patologia come la deambulazione, la stabilità, l'equilibrio, e la resistenza alla fatica, variamente compromessi nelle diverse fasi della malattia e rendere i pazienti consapevoli delle loro possibilità e capacità", dice **Salvatore Cottone**, direttore del Centro sclerosi multipla di Villa Sofia-Cervello. "Gli aspetti terapeutici più evidenti, notati nelle esperienze finora avute, sono il cambiamento di stato, cioè un nuovo ambiente con nuovi stimoli sensoriali, il vento, il silenzio, il costante riequilibrio del corpo, un'esperienza fortemente emotiva e personale che trascende le parole e popola lo spazio vuoto di pensieri; la dinamica di gruppo: le scelte, gli stili diversi, la cooperazione; non si tratta di generica socializzazione ma di qualcosa che si avvicina alla psicoterapia senza la coazione della seduta clinica; la riabilitazione: la conoscenza del proprio corpo e del proprio equilibrio; la possibilità di compiere movimenti e gesta altrimenti dimenticati".

[OROSCOPO](#) 

[METEO](#) 

lunedì 7 maggio 2018

Italtpress



Direttore Editoriale:

Italo Cucci

Direttore Responsabile:

Gaspere Borsellino

 Cerca...

>> Qui EUROPA

>> Crediamo
in uno sport che unisce

- [Home](#)
- [Agroalimentare](#)
- [Ambiente](#)
- [Cronaca](#)
- [Economia](#)
- [Energia](#)
- [Giovani](#)
- [Legalità](#)
- [MedNews](#)
- [Motori](#)
- [Politica](#)
- [Qui Europa](#)
- [Salute](#)
- [Scuola](#)
- [Spettacoli](#)
- [Sport](#)
- [Turismo](#)
- [Regionali](#) ▾
- [Speciali](#) ▾

ICONO GARA-4 SEMIFINALE

07 mag 08:25 - Tg Sport ore 8.30 - 7/5/2018

06 mag 10:56 - GENTILONI: "RESTARE? NO A COLLE SAREBBE NO A ITALIA"

Palermo, sequestrate due serre di marijuana



In un libro Falcone bambino



Sclerosi multipla, a Palermo arriva il Nordic Walking



Aggressione in ospedale a Catania, due indagati



Universita' Palermo, inaugurato Mulino Storico di S.Antonino



[Agenzia di Stampa Italtpress](#) > [Sicilia](#)

[Scrivi alla redazione](#) ✉

[>> Scarica scheda notiziario](#)

A PALERMO ARRIVA IL NORDIC WALKING



5 maggio 2018

Parte da Palermo l'edizione 2018 di Nordic Tales, l'iniziativa promossa da Sanofi Genzyme con il patrocinio di Aism - Associazione Italiana Sclerosi Multipla e dell'Associazione Italiana Nordic Walking. L'evento, tenuto nel Parco della Favorita, all'interno della Struttura equestre comunale, ha avuto anche il patrocinio del Comune di Palermo.

L'appuntamento si è sviluppato in due fasi: lezioni di Nordic Walking, tenute dall'istruttrice Manuela Brancato, dedicate ai pazienti di sclerosi multipla e ai loro assistenti, e meditazione mindfulness, guidata dallo psicologo Marco Gritti, mirante a coadiuvare, a livello psicologico, i pazienti affetti dalla patologia.

PUBBLICITÀ



Il Nordic Walking è una camminata naturale che si fa con l'ausilio di due bastoncini, molto simili a quelli utilizzati per lo sci di fondo, anche se un pò più corti.



"Praticando la meditazione di consapevolezza, le persone possono avere benefici a livello di coordinazione motoria e possono contrastare gli effetti depressivi psicologici che lo stato patologico può comportare - ha sottolineato Marco Gritti, psicologo dello studio MenteCorpo che ha sede a Milano -. Ai nostri ospiti ho prodotto un'esperienza pratica di training mentale, che proseguirà sui canali social legati a progetto, per poi continuare autonomamente a casa loro".

Manuela Brancato, istruttrice della Scuola Italiana di Nordic Walking, ha invece spiegato: "Il Nordic Walking è una disciplina sportiva completa, perchè coinvolge il 90 per cento della muscolatura del corpo. Aiuta nella postura, nell'avere un equilibrio e solidità nel camminare, apporta benefici alla colonna vertebrale perchè si fa un continuo e delicato movimento alla colonna vertebrale, che tiene ben lubrificate le vertebre. C'è anche il coinvolgimento della muscolatura delle spalle. E' davvero toccante vedere con quale tenacia e coraggio i pazienti di sclerosi multipla si impegnano in questa pratica".

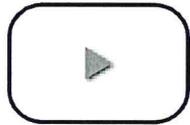


Dello stesso parere Sergio Federico, volontario della sezione palermitana dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, che ha aggiunto: "Il primo beneficio che percepiamo è che migliora la qualità della vita, il movimento aiuta a stare bene. Il Parco della Favorità è il posto ideale per questa pratica sportiva".

Il medico Salvatore Cottone, che dirige l'Unità di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia - Cervello, è stato presente all'appuntamento promosso da Sanofy Genzime: "E' la prima volta che il Nordic Walking arriva a Palermo, con destinatari questi ospiti particolari. Sarebbe davvero proficuo - ha auspicato - se, con il Comune di Palermo, si riuscisse ad aprire una scuola di Nordic Walking proprio qui alla Favorita. Non siamo nuovi a questi tipi di attività alternative: con la Lega Navale, anni fa abbiamo portato alla istituzione della prima scuola di vela-terapia aperta ai malati di sclerosi multipla".

Sui dati di questa patologia in Sicilia, Cottone ha aggiunto: "Nel 2010 sono stati tracciati più di seimila pazienti nella nostra regione, con valore di incidenza vicini a un caso su mille. Ciò significa che la Sicilia può essere considerata ad alto-medio rischio di malattia. Secondo gli ultimi dati, nell'Isola potrebbero esserci tra gli ottomila e i novemila pazienti affetti. La sclerosi multipla - ha proseguito Cottone - colpisce fra i 20 e i 40 anni. Ultimamente assistiamo a un aumento dei casi. Sono ancora sconosciuti i fattori di questo aumento. Studi recenti ipotizzano che a provocare l'insorgenza possano essere infezioni da virus erpetici che avvengono in età adulta o la mancanza di vitamina D. Ma adesso stiamo registrando un abbassamento dell'età dell'insorgenza dei primi sintomi: ci sono casi pediatrici in aumento, oggi i primi sintomi compaiono anche a 16 - 18 anni, mentre prima dopo i venti. E' importante portare avanti nuove terapie e fare la diagnosi precoce".

Dopo Palermo, le prossime tappe del circuito Nordic Tales, promosso da Sanofi Genzyme, saranno a Lonate Pozzolo (Varese), Roma, Genova e Cagliari.





SALUTE MENTALE

Nei pronto soccorso troppi malati psichici

ROMA

••• Nevrosi, attacchi di panico, stati d'ansia: ad intasare i pronto soccorso in tutta Italia sono anche coloro che sono colpiti da disturbi psichiatrici di questo tipo, che non hanno di certo bisogno di un ricovero e che potrebbero essere invece ricevere la giusta assistenza in modo più mirato dalla rete dell'assistenza territoriale. A rivelarlo è l'ultimo Rapporto sulla salute mentale pubblicato dal ministero della Salute: nel 2016, infatti, sono state circa 600 mila le persone arrivate al pronto soccorso per patologie psichiatriche, ma solo in una ridotta percentuale di casi si è reso necessario il ricovero ospedaliero.

SANITÀ. Preoccupa il sommerso, stimato in un più 10-15%, rispetto alla situazione conosciuta. Aumentano i contagi con il virus dell'epatite C

In crescita le infezioni da Hiv L'Isola è in controtendenza

Carmelo Nicolosi
PALERMO

*** Sicilia in controtendenza, rispetto al resto d'Italia, sull'infezione da HIV, il virus che se non trattato può scatenare l'Aids. Nel Paese, le nuove infezioni sono in netto ribasso, mentre nell'Isola si osserva un trend in aumento con circa 7 casi ogni 100.000 abitanti, contro una media nazionale del 5,7. Preoccupa anche il sommerso, stimato in un più 10-15%, rispetto alla situazione conosciuta, mentre si osserva la crescita di infezioni abbinate di HIV e virus dell'epatite C.

«Sono dati che devono preoccupare - dice il professore Antonio Cascio, responsabile dell'Unità di malattie infettive del Policlinico di Palermo e del Centro regionale di riferi-

mento Aids - La Sicilia subisce continuamente flussi migratori e il 40-50% delle nuove infezioni la riscontriamo negli stranieri, in particolare nelle donne. Alcune provengono da Paesi in cui l'HIV è altamente endemico, altre vengono contagiate in Italia a causa della prostituzione».

Per dare voce alla crescente preoccupazione, studiare meglio il fenomeno e trovare soluzioni, si è tenuto a Palermo il congresso «Sicilia: HIV e Hepatitis co-infection». Gli esperti chiedono più incisive campagne di prevenzione: «Le precedenti probabilmente non sono state così incisive e dovrebbero essere riproposte in maniera più strutturata», un maggiore coinvolgimento delle strutture sanitarie e dei medici di famiglia perché incrementino

l'offerta del test per scoprire i portatori inconsapevoli del virus HIV: «l'inconsapevolezza fa progredire la malattia e incrementa la diffusione dell'infezione», individuare e curare subito le persone con la doppia infezione HIV-Epatite C: «hanno un più elevato rischio di malattie croniche renali, epatiche, di disfunzione neurocognitive e patologie cardiovascolari».

«Si stima che in Sicilia i casi di infezione da Hiv siano intorno a 3.500, dati non certi perché solo da alcuni anni esiste un registro per le nuove infezioni. I dati precedenti non sono registrati», precisa Antonio Cascio.

Gli fa eco il dottore Giovanni Mazzola, responsabile dell'Unità co-infezioni e urgenze infettivologiche del Policlinico palermitano: «Poiché non esistono dati certi sul numero



Antonio Cascio

dei pazienti Hiv positivi viventi nella regione - puntualizza Mazzola - non è possibile calcolare con accuratezza la percentuale dei portatori anche del virus C». Ed ecco che nasce il progetto di rete «HIV Sicilia», della durata di 3 anni, che si avvarrà di un archivio elettronico, allo scopo di stabilire la prevalenza dell'HIV nella

popolazione generale ed eliminare il virus C nella coorte degli HIV positivi.

Attualmente portatori delle due infezioni sono stati individuati a Palermo (218), Catania (73) Messina (43) Siracusa (36), Agrigento (26) Caltanissetta (24), Ragusa (10) e Enna (7), ma si pensa che ce ne siano almeno altri 200.

Per Pietro Colletti, responsabile dell'Unità Aids e ambulatorio malattie infettive del Policlinico di Palermo, i nuovi trattamenti contro l'HIV impediscono al virus di evolvere in Aids, la malattia che ha terrorizzato il mondo intero. «È basilare - dice Colletti - fare emergere il sommerso degli inconsapevoli. Curandoli non solo la malattia non si concluderà in Aids, ma non saranno più contagiosi».

Cascio lancia un altro allarme. «La selezione ottimale degli schemi di terapia - sostiene - necessita dello studio genotipo delle resistenze ai farmaci, in atto non disponibile nella quasi totalità dei centri siciliani. Solo chi ha disponibilità economiche va a farlo in altre regioni». (CN)

COINVOLTE LE ASP. I soggetti a rischio verranno registrati e seguiti. Vi saranno controlli programmati dai medici di famiglia o in ospedale

Lotta al diabete, nasce il protocollo di prevenzione

PALERMO

••• I siciliani sono sedentari, amano eccedere a tavola al punto da sviluppare l'obesità fin da bambini e fanno poca prevenzione. Per via di questi errori di diabete in Sicilia si muore più che nel resto d'Italia. I numeri raccontano di una incidenza della malattia pari al 6% della popolazione: significa che 304.456 persone sono diabetiche ma è sicuro che almeno un altro 30% non sa ancora di esserlo. In Sicilia è ormai emergenza, questo dice il più autorevole studio internazionale: l'Italian Diabetes e Obesity Barometer Report.

Uno studio che, guardando un po' più in là dei semplici numeri, descrive anche i costumi sbagliati della popolazione. Il dato più preoccupante è quello dell'obesità infantile: i bimbi fra gli 8 e i 9 anni in sovrappeso sono il 23,2% e

quelli già dichiarabili obesi sono il 13,9%. «La Sicilia è una regione con una prevalenza dell'obesità infantile e del diabete superiori rispetto alla media nazionale» scrive il Barometer Report. In generale la malattia è in continua crescita: nel 2000 – si legge ancora nel rapporto – la Sicilia era l'unica regione del sud dove l'incidenza di diabete e obesità infantile erano al di sotto della media nazionale. Negli anni successivi c'è stata una crescita esponenziale che ha portato al non invidiabile primato nazionale.

«Alla base dell'alta incidenza della malattia – commenta Enzo Provenzano, responsabile del centro regionale di riferimento di Diabetologia e Microinfusori – ci sono cattive abitudini alimentari. Si preferisce il cibo da fast food, e in genere quello troppo ricco di

calorie, piuttosto che la dieta mediterranea. Lo stesso Barometer Report segnala che da qualche anno in Sicilia si sta tentando una inversione di tendenza: «La Regione ha creato un sistema integrato di competenze fra specialisti e medici di famiglia. L'esperimento avviato dalla Asp di Palermo è significativo di una buona attenzione del governo regionale».

La Asp di Palermo, insieme all'ospedale di Partinico, ha creato un sistema di prevenzione, capace di intercettare i soggetti a rischio che vengono poi registrati e seguiti a diversi livelli clinici per evitare che siano poi vittime del diabete e delle sue complicanze: e non a caso a Palermo stanno diminuendo le amputazioni del piede. Il Barometer Report segnala anche le strutture di Caltanissetta e Catania fra

le più all'avanguardia nell'applicazione delle strategie nazionali.

Ora però questi modelli diventeranno la normalità in tutte le Province. L'assessore Ruggero Razza ha appena approvato e pubblicato il Percorso diagnostico terapeutico assistenziale per la gestione integrata del diabete. È un protocollo a cui tutte le Asp dovranno attenersi per fronteggiare il diabete. «Prevede per esempio – commenta ancora Provenzano – che il medico di base individui i soggetti a rischio, magari per la presenza di casi in famiglia o perché obesi, e li indirizzi verso controlli che possono prevenire la malattia. I pazienti vengono registrati e seguiti a seconda del livello di rischio o della malattia dallo stesso medico o in regime ospedaliero da specialisti. Ogni tre mesi viene controllata l'emo-

globina glicata, ogni 6 mesi si verificano i reni, una volta all'anno gli occhi. Il sistema è quello del day service». Il protocollo approvato dalla Regione è stato realizzato da un pool di specialisti ambulatoriali e ospedalieri oltre che da medici generici e dietisti. I soggetti a rischio o quelli già diabetici verranno quindi d'ora in poi seguiti da una rete di medici di famiglia, dietisti, diabetologi, cardiologi, nefrologi, oculisti. L'obiettivo – scrive Razza nelle premesse del provvedimento – è abbassare i preoccupanti dati siciliani «passando da un sistema basato sulla singola prestazione a richiesta a uno basato su un processo di cura predefinito e condiviso fra i diversi operatori. Si passa quindi da compartimenti stagni a un network per patologia». (L'ESPRESSO)



In fase avanzata nel Working Group Mammella di Alleanza Contro il Cancro studi genetici per l'individuazione di marcatori predittivi di risposta per l'individuazione e la personalizzazione di trattamenti nella cura di due specifici sottotipi tumorali



Roma, 4 maggio 2018 - È possibile ottenere, dalle alterazioni della cellula tumorale, elementi di predizione per lo sviluppo di terapie molecolari specifiche? Si può, in sostanza, con le conoscenze attuali, disegnare un identikit terapeutico preventivo per ciascun Paziente?

Il Working Group Mammella di Alleanza Contro il Cancro, la più grande rete di ricerca oncologica italiana fondata nel 2002 dal Ministero della Salute, concentra la maggior parte dei propri sforzi in questa direzione.

“Lo studio in corso e condiviso tra 16 dei 23 Istituti che formano ACC - spiega Lucia Del Mastro, segretaria del WG basato all’ospedale policlinico IRCCS San Martino di Genova - si focalizza su un sottotipo tumorale in cui oggi è più difficile raggiungere una percentuale di guarigioni elevata. Il nostro obiettivo è individuare marcatori predittivi di risposta per personalizzare il trattamento terapeutico”.

Nel mirino dei ricercatori il carcinoma mammario “triplo negativo” per il quale, proprio per la sua ‘negatività’ ai tre principali bersagli utilizzati per il trattamento delle altre forme di tumore della mammella (recettore degli estrogeni, dei progestinici e il recettore Her2) non esistono trattamenti specifici.



Dott.ssa Lucia Del Mastro

Il percorso indicato da Del Mastro passa attraverso l'utilizzo di un oncochip (codice genetico costruito in laboratorio capace di individuare anomalie importanti nelle cellule tumorali) che servirà per individuare un pannello di geni le cui alterazioni possono essere sì responsabili della resistenza ai farmaci ma, al contempo, predittive della risposta a nuovi trattamenti biologici mirati, molto più efficaci e con una percentuale di tossicità estremamente inferiore.

Oltreché nelle competenze dei ricercatori e dei clinici che lo compongono, la forza del WG Mammella, come per tutti gli altri di ACC, sta nella consistenza dei numeri.

“I casi trattati ogni anno dalle 16 strutture che afferiscono al WG - spiega Dal Mastro - sono circa 10 mila, un numero molto elevato rispetto all'incidenza nazionale della neoplasia. Il lavoro in rete ci consente una maggiore speditezza e più elevate probabilità di successo nella ricerca di nuove soluzioni terapeutiche”.

Responsabile pre-clinico del WG è Maria Grazia Daidone dell'INT di Milano mentre il coordinatore clinico è Marco Colleoni dell'IEO, sempre del capoluogo lombardo.

Epidemiologia. Circa una donna su otto, nel corso della sua vita, sviluppa un tumore della mammella. Soltanto in Italia, lo scorso anno, ne sono stati diagnosticati oltre 50 mila nuovi casi (+ 500 negli uomini).

“È la neoplasia più frequentemente individuata nelle donne e l'età media di insorgenza si attesta intorno ai 60 anni. Va parallelamente annotata - aggiunge ancora Del Mastro - una progressiva riduzione della mortalità legata sia alla possibilità di diagnosi precoce sia ai miglioramenti terapeutici, siano essi chemioterapici, endocrini o biologici. In particolare, negli ultimi 15 anni, l'applicazione di questi trattamenti dopo l'intervento ha innalzato la quota delle Pazienti lungo sopravvivenenti (a 5 anni) dall'81% all'85%. In questo senso l'Italia detiene uno dei tassi più elevati a livello europeo”.