



Sede Legale
Viale Strasburgo n.233 90146 Palermo
Tel 0917801111 - P.I. 05841780827

Palermo 17-10-11

COMUNICATO STAMPA

Il 20 ottobre è la giornata mondiale “Open day” sull’osteoporosi

*Visite gratuite al Cto dell’Azienda ospedaliera “Ospedali riuniti
Villa Sofia-Cervello”*

Non solo farmaci e cure ma anche informazione e prevenzione. In occasione della giornata mondiale contro l’osteoporosi, l’ambulatorio del Cto dell’Azienda ospedaliera “Villa Sofia-Cervello” – aderente al network degli ospedali ‘a misura di donna’ premiati con i “Bollini rosa” – il 20 ottobre offrirà visite e consulenze gratuite per sensibilizzare le donne verso una malattia che si previene con uno stile di vita corretto, dieta e attività fisica. L’azienda ospedaliera è l’unica a Palermo ad aderire all’iniziativa promossa per il secondo anno consecutivo, dall’Onda (osservatorio nazionale sulla salute della donna) che ha deciso di coinvolgere i ‘suoi’ ospedali, quelli con il bollino rosa, in una campagna di prevenzione e sensibilizzazione nei confronti di questa malattia delle ossa.

Porte aperte dunque, il 20 ottobre con un ‘Open Day’, consulenze mediche ed esami gratuiti per le donne che vorranno sottoporsi ad una visita specializzata. E’ necessario, però, prenotare la visita

chiamando il 091-7808483.

“C’è ancora scarsa informazione su questa patologia – dice Sergio Salomone, responsabile dell’ambulatorio di Osteoporosi del Cto – Infatti solo il 50% delle donne conosce il ruolo fondamentale della vitamina D per la salute delle ossa e sa che l’esposizione al sole ne stimola la produzione”.

“Sono i dati di una recente indagine – continua- che ci dice che va meglio solo per quanto riguarda la conoscenza dell’importanza del calcio: 9 donne su 10 sanno che si trova nel latte e nei suoi derivati. Ma il dato più allarmante è che non esiste alcuna apparente consapevolezza riguardo alla possibilità di svolgere una corretta prevenzione”.

Per Francesca Merzagora, presidente di Onda “solo al Nord una esigua minoranza (18%) sa che l’osteoporosi si previene, invece, fin da bambini e che l’accumulo di calcio e vitamina D insieme all’attività fisica regolare a questa età è fondamentale per costituire ossa forti. Mentre l’80% dichiara che il momento per iniziare a prevenire la malattia è durante la menopausa o, addirittura, dopo una frattura, quando ormai è troppo tardi”.

Ufficio stampa
Giorgia Governale
Cell 3316213922